

Leitfaden für Eltern

Allgemeine Regeln für den Übungsbetrieb beim Eltern Kind turnen nach den Sommerferien

Nur gesunde und symptomfreie Eltern mit Kinder nehmen am Training teil. Andernfalls ist eine Teilnahme nicht möglich. Personen, bei denen COVID-19 diagnostiziert wurde, dürfen frühestens nach 14 Tagen und mit ärztlichem Attest wieder am Training teilnehmen.

Abstand halten!!! Jegliche Körperkontakte, z. B bei der Begrüßung müssen unterbleiben. Kein Handschlag zur Begrüßung und Verabschiedung.

Benutzung der Umkleieräume: Wenn ihr die Umkleieräume benutzen wollt, geschieht dies auf Eure eigene Gefahr, da wir die Umkleieräume vorher nicht desinfizieren können. Auch in den Umkleieräumen ist Nasen-Mundschutz zu tragen. Der Nasen-Mundschutz ist so lange zu tragen bis der zugewiesene Platz in der Turnhalle eingenommen wurde. Der jeweils gesetzlich vorgegebene Mindestabstand (derzeit 1,5 m) ist in den Umkleieräumen immer einzuhalten.

Wir empfehlen wenn möglich die Umkleieräume nicht zu benutzen und gleich mit Turnkleidung in die Halle zu kommen

Turnmatten: Turnmatten für Gymnastik bringt ihr bitte selbst mit. Im Notfall können wir im Einzelfall mal eine Turnmatte desinfizieren. Ob Turnmatten benötigt darüber informiert die Übungsleiterin.

Sportgeräte: Die Übungsleiter reinigen und desinfizieren sämtliche für Euch bereitgestellten Sportgeräte. Materialien, die nicht desinfiziert werden können, werden nicht genutzt.

Geräteräume sollten nur vom Übungsleiter betreten werden.

Der Aufbau der Turn- und Sportgeräte wird vom ÜL organisiert. Dieser sollte mit möglichst wenigen Personen vorgenommen werden. Vorher Hände desinfizieren. !!!

Während der Übungseinheit: Abstand halten!!!

Das Kind darf nur von **einem** Elternteil begleitet werden. Es sollte nach Möglichkeit immer das gleiche Elternteil das Angebot wahrnehmen.

Mund-Nasenschutz: Die Eltern **müssen** während des Übungsbetriebs immer einen Mund-Nasenschutz tragen.

Eltern bringen als Unterlage und zum Händetrocknen und Abwischen von Schweiß eigene Handtücher mit.

Übungsgruppen und Zeiten Eltern Kindturnen

Gruppe /ÜL	Ort	Tag /Uhrzeit
Gruppe 1 Eltern Kind Turnen / Miriam Bröhl	Turnhalle Grundschule Mödrath, Albertus Magnus Straße	Montags 16:00 Uhr bis 16:55 Uhr
Gruppe 2 Eltern Kind Turnen / Miriam Bröhl	Turnhalle Grundschule Mödrath, Albertus Magnus Straße	Montags 17:05 Uhr bis 18:00 Uhr

Gruppe 1 Eltern Kind Turnen / Tanja Heine	Turnhalle Theodor Heuss Schule Broichmühlenstraße	Donnerstags 16:00 Uhr bis 16:55 Uhr
Gruppe 2 Eltern Kind Turnen / Tanja Heine	Turnhalle Theodor Heuss Schule Broichmühlenstraße	Donnerstags 17:05 bis 18:00 Uhr

Vorstand ASV Kerpen e.V.