



Sportprogramm des ASV Kerpen e.V.

Info im Web: www.asv-kerpen.de

Sport für Kinder

Tag	Uhrzeit	Ort	Gruppe
Montag	16.00 Uhr - 17.00 Uhr	Grundschule Mödrath, Albertus Magnus - Straße	Turnen Eltern und Kind ab 2 Jahre
Donnerstag	16.00 Uhr - 17.00 Uhr	Theodor- Heuss-Schule, Broichmühlenstr	Turnen Eltern und Kind ab 2 Jahre
Montag	17.00 Uhr - 18.00 Uhr	Grundschule Mödrath, Albertus Magnus - Straße	Kinderturnen bis Grundschule
Donnerstag	17.00 Uhr - 18.00 Uhr	Theodor- Heuss-Schule, Broichmühlenstr	Kinderturnen bis Grundschule

Sport für Erwachsene

Dienstag	19.00 Uhr - 20.00 Uhr	Grundschule Mödrath, Albertus Magnus - Straße	Gymnastik Damen
Dienstag	18.00 Uhr - 19.00 Uhr	Theodor- Heuss-Schule, Broichmühlenstr	Rückenfit Gymnastik für Damen und Herren
Dienstag	19.00 Uhr - 20.00 Uhr	Theodor- Heuss-Schule, Broichmühlenstr	Rückenfit Gymnastik für Damen und Herren
Dienstag	20.00 Uhr - 21.00 Uhr	Grundschule Mödrath, Albertus Magnus - Straße	Fitness Damen
Donnerstag	20.00 Uhr - 21.00 Uhr	Theodor- Heuss-Schule, Broichmühlenstr	Gym-Fit Damen

Mittwoch	18.00 Uhr - 19.30 Uhr	Kerpen	Nordic Walking
----------	-----------------------	--------	----------------

Dienstag	20.00 Uhr - 22.00 Uhr	Gymnasium, Philipp- Schneider Str. (alte Sporthalle)	Volleyball
Freitag	16.30 Uhr - 18.00 Uhr	Gymnasium, Philipp- Schneider Str. (neue Sporthalle)	Volleyball (nach Absprache)

Donnerstag	19.00 Uhr - 20.00 Uhr	Grundschule Mödrath, Albertus Magnus - Straße	Fitness Gymnastik für Herren ab 40 Jahre
Donnerstag	20.00 Uhr - 21.00 Uhr	Grundschule Mödrath, Albertus Magnus - Straße	Volleyball Herren ab 40 Jahre
Samstag	11.00 Uhr - 13.00 Uhr	Gymnasium, Philipp- Schneider Str. (neue Sporthalle)	Fußball AG

Donnerstag	17.30 Uhr – 18.30 Uhr	Evangelische Grundschule Kerpen, Kölnerstr.	Pilates
Donnerstag	18.30 Uhr – 19.30 Uhr	Evangelische Grundschule Kerpen, Kölnerstr.	Faszien Training

Freitag	19.30 Uhr - 21.00 Uhr	Erfthalle Türnich	Indoor Kiting
---------	-----------------------	-------------------	---------------