



# Sportprogramm des ASV Kerpen e.V.

Info im Web: [www.asv-kerpen.de](http://www.asv-kerpen.de)

## Sport für Kinder

| Tag        | Uhrzeit               | Ort   | Gruppe                            |
|------------|-----------------------|---|-----------------------------------|
| Dienstag   | 16.00 Uhr - 17.00 Uhr | Grundschule Mödrath, Albertus Magnus - Straße | Turnen Eltern und Kind ab 2 Jahre |
| Donnerstag | 16.30 Uhr – 17.30 Uhr | Theodor- Heuss-Schule, Broichmühlenstr        | Turnen Eltern und Kind ab 2 Jahre |
| Dienstag   | 17.00 Uhr - 18.00 Uhr | Grundschule Mödrath, Albertus Magnus - Straße | Kinderturnen bis Grundschule      |
| Donnerstag | 17.30 Uhr – 18.30 Uhr | Theodor- Heuss-Schule, Broichmühlenstr        | Kinderturnen bis Grundschule      |

## Sport für Erwachsene

|            |                       |   |   |
|------------|-----------------------|---|---|
| Dienstag   | 19.00 Uhr - 20.00 Uhr | Grundschule Mödrath, Albertus Magnus - Straße | Gymnastik Damen                                   |
| Dienstag   | 18.00 Uhr - 19.00 Uhr | Theodor- Heuss-Schule, Broichmühlenstr        | Rückenfit Gymnastik für Damen und Herren Gruppe 1 |
| Dienstag   | 19.00 Uhr - 20.00 Uhr | Theodor- Heuss-Schule, Broichmühlenstr        | Rückenfit Gymnastik für Damen und Herren Gruppe 2 |
| Dienstag   | 20.00 Uhr - 21.00 Uhr | Grundschule Mödrath, Albertus Magnus - Straße | Fitness Damen                                     |
| Donnerstag | 20.15 Uhr – 21.15 Uhr | Theodor- Heuss-Schule, Broichmühlenstr        | Gym-Fit Damen                                     |

|          |                       |  |                             |
|----------|-----------------------|--|-----------------------------|
| Dienstag | 20.00 Uhr - 22.00 Uhr | Gymnasium, Philipp- Schneider Str. (alte Sporthalle) | Volleyball (nach Absprache) |
|----------|-----------------------|--|-----------------------------|

|            |                       |   |   |
|------------|-----------------------|---|---|
| Donnerstag | 19.00 Uhr - 20.00 Uhr | Grundschule Mödrath, Albertus Magnus - Straße | Fitness Gymnastik für Herren ab 40 Jahre        |
| Donnerstag | 20.00 Uhr - 21.00 Uhr | Grundschule Mödrath, Albertus Magnus - Straße | Volleyball Herren ab 40 Jahre                   |
| Donnerstag | 17.30 Uhr – 18.30 Uhr | Evangelische Grundschule Kerpen, Kölnerstr.   | Pilates *)                                      |
| Donnerstag | 18.30 Uhr – 19.30 Uhr | Evangelische Grundschule Kerpen, Kölnerstr.   | Faszien Training *)                             |
| Donnerstag | 17.30 Uhr – 19.30 Uhr | Evangelische Grundschule Kerpen, Kölnerstr.   | *) Indoor Kiting einmal im Monat nach Absprache |